



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

Myじんけん宣言



人KENあゆみちゃん

「Myじんけん宣言」をして、
誰もが人権を尊重し合う社会を、いっしょに実現していきましょう。

当院は、誰もが人権を尊重しあう社会を目指し、健康と幸福を大切に、新宿のクリニックでの健康管理において、以下の宣言をします。

- ①積極的な健康意識：健康は幸福の基盤であり、自らの健康に対して積極的な意識を持ちます。病気の予防や早期発見に努め、毎日を健やかに過ごすために努力します。
- ②クリニックとのコミュニケーション：新宿のクリニックとはオープンなコミュニケーションを大切に、自分の健康状態や不安について正直かつ詳細に共有します。医師やスタッフとの信頼関係を築き、共に健康に向けて進んでいきます。
- ③定期的な健康診断：積極的にクリニックでの定期健康診断を受け、異常が見つかった場合は、医師と協力して迅速かつ適切な対策を講じます。
- ④治療計画の徹底：クリニックから提案された治療計画や健康管理のアドバイスに真摯に向き合い、その実行を徹底します。自身の健康への責任を持ち、クリニックのサポートを活かして良い結果を得るために努力します。
- ⑤健康的な生活の確立：バランスの取れた食事、適度な運動、十分な休息を心がけ、日常生活習慣を見直して健康的なライフスタイルを築きます。

この宣言を通じて、私は自分の健康に対する責任を果たし、新宿のクリニックと協力して、健康で充実した人生を築いていくことを誓います。